

# 関西産研 第32回 産業保健看護職セミナー開催のご案内

テーマ

「脂質異常は本当に生活習慣のせいなの！？  
～保健指導・リスク管理のために必要なことは～」

講師

増田 大作 先生

関西産研幹事  
りんくう総合医療センター 循環器内科 部長、  
先進医療開発センター センター長、産業医

座長

黒木 和志郎

関西産研幹事  
パナソニック健康保険組合 産業医

日時：2024年11月28日(木) 15:00～16:30(90分)

会場：オンライン開催

Web配信会場(一般財団法人日本予防医学協会 西日本事業本部)

参加費：1,000円(会員限定の産業看護職対象のセミナーとなります)

主催：関西産研

共催：大阪産業保健総合支援センター／一般財団法人日本予防医学協会

お申込



- 右のQRコードより、申込フォームへ入っていただき、必要事項を入力  
のうえお申込みください。
- 今回は特に、皆さんの日常の産業保健業務の中で疑問になること、  
困っていることにお答えしたいと思います。上記申込フォームにお気  
軽に記入をお願いします。

※QRコードが読み込めない方は、以下URLよりアクセスしてください。

<https://x.gd/rcL1Y>

※11月25日(月)までにお申し込みください。お申し込み後、参加URLをお知らせします。

※参加費1,000円は11/25までに銀行振込にてお願いいたします。

お振込みについては、別途メールいたします。

※事業所会員は、何名でも看護職の参加が可能となります。

# プログラム

15:00 開会

座長：黒木 和志郎 関西産研幹事／パナソニック健康保険組合 産業医  
講師：増田 大作 関西産研幹事／りんくう総合医療センター 循環器内  
科部長、先進医療開発センター センター長、産業医

## 「脂質異常は本当に生活習慣のせいなの！？」 ～保健指導・リスク管理のために必要なことは～

日々の保健指導でいろんな方がいらっしゃいます。

極端に脂質値が高いのに受診しようとしないう方、受診を勧めても「食べるもん気いつけますから～」と逃げ  
てしまう方、せっかくクリニックを受診しても、ドクターに「食べるもの気をつけて、酒はやめた方がいいね」  
と言われ、結局通院しなくなった方、善玉が高いから何もしなくていい！という方。。

でも、実際にそんな方達に、命に関わる急性膵炎、狭心症・心筋梗塞、脳梗塞が起こり「心底がっかり」し  
ます。また、生活指導介入をして、中性脂肪が減少してもLDLコレステロール値が上昇する、など、これっ  
て動脈硬化増えるんじゃない！？と説明する側として迷い道に入ることがあると思います。

このセミナーでは、そもそも脂質値を見てどのように考えればいいのか、気をつけるべき脂質値と置いと  
いてもいい脂質値はどう違うのか、脂質代謝のエキスパートが脂質代謝の謎を解明し、保健指導に役立  
つ脂質管理の方法や生活指導のポイントをご説明します。実践的な知識を身につけ、現場での指導力を  
高めるチャンスです！

16:15 質疑応答・ディスカッション

16:30 閉会



関西産研  
公式LINEのお知らせ

以下のURLおよびQRコードよりご登録を  
いただきますと研修会などの最新情報が  
いち早く取得できます！

<https://lin.ee/p4alySi>



関西産研 

〒530-0047 大阪市北区西天満5-2-18三共ビル東館  
一般財団法人日本予防医学協会西日本事業部 内(担当:野田)  
Mail:sanken@jpm1960.org